

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,6</b>	<b>14,4</b>	<b>96,1</b>	<b>582,3</b>		96,10
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>16,7</b>	<b>107,9</b>	<b>662,7</b>		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 20 сентября 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>28,3</b>	<b>127,7</b>	<b>759,9</b>		<b>96,10</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/ 2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>26,4</b>	<b>32,7</b>	<b>130,4</b>	<b>881,6</b>		<b>96,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

20 сентября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,6</b>	<b>14,4</b>	<b>96,1</b>	<b>582,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,0</b>	<b>19,7</b>	<b>132,5</b>	<b>792,6</b>		<b>132,10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>16,7</b>	<b>107,9</b>	<b>662,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>4,6</b>	<b>11,1</b>	<b>48,6</b>	<b>297,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,7</b>	<b>27,8</b>	<b>156,5</b>	<b>960,6</b>		<b>132,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025